

Hvordan arbejder behandlerteamet i hverdagen med borgernes sundhed

Forebyggelsespakke alkohol:

- Systemisk og løsningsfokuseret terapi
- Individuel terapi og gruppebehandling
- Tværfagligt samarbejde
- Rådgivning om alkohols påvirkning og konsekvenser for kroppen og psyken
- Psykologsamtaler

Forebyggelsespakke fysisk aktivitet:

- Der tilbydes fysisk aktivitet i træningscenter én gang ugentlig
- Rådgivning om motions gavnlige virkning ved depression

Forebyggelsespakke hygiejne:

- I særlige tilfælde arbejdes med borgerens personlige hygiejne
- Der forefindes håndsæbe, håndsprit og papirhåndklæder på toiletter

Forebyggelsespakke indeklima:

- Der luftes ud i alle pauser
- Der bruges ventilationstårne i de fleste rum

Forebyggelsespakke mad & måltider:

- Rådgivning om kostens betydning
- Der tilbydes vand, te og kaffe til alle samtaler
- I dagbehandlingen tilbydes morgenmad 1 dag om ugen
- I særlige tilfælde henviser til rette behandlings tilbud ved overvægt og spiseforstyrrelser.

Forebyggelsespakke mental sundhed:

- Nada
- Tilbud om terapi og psykologsamtaler
- Samarbejde med psykiatrien
- Fokus på det psykiske velvære og selvværd
- Fokus på søvn og søvnmønstre

Forebyggelsespakke seksuel sundhed:

- Rådgivning om prævention
- Forebyggelsespakke Stoffer
- Systemisk og løsningsfokuseret terapi
- Individuel terapi og gruppebehandling
- Tværfagligt samarbejde
- Rådgivning om stoffers påvirkning og konsekvenser for kroppen og psyken
- Psykologsamtaler

Forebyggelsespakke tobak:

- Henviser til rygestopkursus